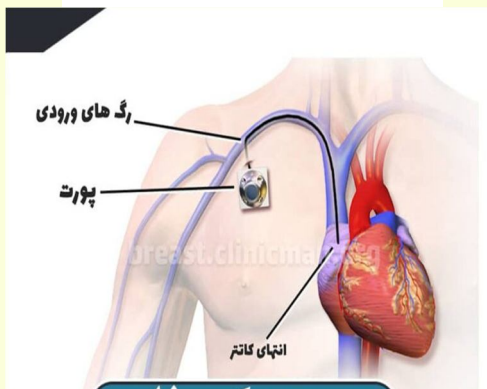




مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی ایلام

آموزش به بیمار

مراقبت از پورت



تهیه کننده :

واحد کنترل عفونت بیمارستان

۱۴۰۲

شماره تماس کلینیک پرستاری آموزش به بیمار

۰۸۴۳۳۳۶۴۸۱۰

- قرمزی، التهاب یا درد در اطراف پورت
- بالا رفتن دمای بدن (تب)
- احساس غش، لرز، تنگی نفس یا سرگیجه

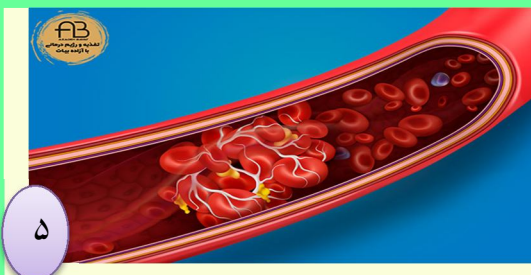
در صورت بروز عفونت، به شما آنتی بیوتیک داده می شود، اگر عفونت بهتر نشد، ممکن است لازم باشد پورت خارج شود.

- لخته های خونی

ممکن است در رگی که کاتتر به آن وصل شده، یک لخته خونی (ترومبوز) تشکیل شود. در صورت بروز علائم زیر باید با پزشک یا پرستار بیمارستان تماس بگیرید:

- التهاب
- حساسیت به لمس
- قرمزی در گردن یا بازو در همان سمت بدن که پورت قرار گرفته است.

در صورت تشکیل لخته ی خون در رگ، برای تجزیه ی آن به شما دارو داده می شود. اگر لخته خون از بین نرفت، پورت شما باید خارج شود.



۵

خوابیدن با پورت گذاری شیمی درمانی

از نظر فنی هیچ موقعیت خوابی برای افراد با کاشت پورت خطرناک محسوب نمی شود.

اما برخی موقعیت ها موجب حرکت و چرخش پورت شیمی درمانی و بروز عوارض خواهند شد.

موقعیت خواب مناسب افراد با کاشت پورت، خوابیدن به پشت است. در این وضعیت ناحیه پورت حداقل فشار و اصطکاک را داراست.

افرادی که عادت به خوابیدن روی شکم دارند نیز می توانند از یک بالش بدن برای قرارگیری در وضعیت مناسب تر استفاده کنند.

افرادی که عادت به خوابیدن به پهلو دارند می توانند در این وضعیت بخوابند. اما بهتر است از خوابیدن روی پهلوپی که پورت شیمی درمانی در آن سمت قرار دارد، پرهیز کنند. پورت معمولاً در سمت راست قفسه سینه کاشت می شود.

مشکلات احتمالی کاشت پورت

در صورت رعایت نکردن نکات نگهداری امکان بروز مشکلات زیر وجود دارد:

- عفونت

درون کاتتر یا اطراف پورت، احتمال عفونت وجود دارد. شما در صورت پیش آمدن موارد زیر باید به پزشک خود اطلاع دهید:

۴

پورت چیست؟

وسیله ای است که در زیر پوست کار گذاشته میشود و نیاز به تزریق از رگ های محیطی را بر طرف میسازد . محل کارگذاری آن معمولاً در روی جدار قفسه سینه در سمت راست یا چپ است. هر پورت حدوداً قابلیت ۱۰۰۰ بار تزریق را دارد.



جایگذاری پورت

توسط جراح عروق و یا جراح سرطان با بی حسی موضعی در اتاق عمل در مدت کمتر از ۳۰ دقیقه گذاشته می شود این عمل سرپایی به حساب آمده و دردناک نمیباشد.

چگونه از پورت استفاده میشود؟

استفاده از پورت باید توسط پرستار و یا فرد آموزش دیده و آشنا با پورت و در شرایط کاملاً استریل صورت گیرد ،ابتدا دست ها شسته شده و محل با بتادین ضدعفونی گردد و سپس سوزن مخصوص از طریق پوست وارد محفظه می گردد در صورت نیاز ممکن است بلافاصله بعد از پورت گذاری از آن برای تزریق استفاده شود

۱

مراقبتهای بعد از پورت گذاری :

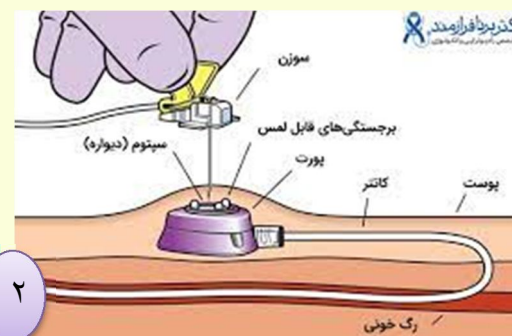
دو روز بعد از عمل پورت گذاری پانسمان محل پورت تعویض می گردد. در هفته اول ممکن است درد خفیف و کبودی را در محل نصب پورت تجربه کنید. جهت رفع این درد مصرف مسکن ساده مانند استامینوفن به شما کمک خواهد کرد. بخیه هایی که بر روی پوست زده می شود بعد از معاینه و اجازه قابل کشیدن می باشد. ممکن است بخیه ها جذبی بوده و نیاز به کشیدن نداشته باشد.

لازم است طی ۱ تا ۲ روز پس از قرار دادن پورت در بدن، از پوشیدن لباس یا مواردی که باعث ایجاد فشار یا اصطکاک در قفسه سینه می شوند، پرهیز کنید.

این موارد عبارتند از:

- لباس های تنگ از جمله سوتین های سفت
- کیف یا بندهای ضربدری
- بند شلوار (سازپندر)

در صورت داشتن ترشحات چرکی، باقی ماندن قرمزی و تورم اطراف محل پوست فوراً به پزشک خود مراجعه کنید.



۲

فواید پورت

در شرایط مراقبت درست، این وسیله تا ۲-۳ سال قابل استفاده است. از فایده های کاتترهای کاشتنی میشود به کم کردن عفونت، احتیاج به مراقبت روزانه کمتر و تاثیر کمتر بر فعالیت های روزانه اشاره کرد.

آیا وجود پورت در تصویر برداری اختلال

ایجاد میکند؟

خیر شما با وجود پورت می توانید سی تی اسکن، ام. ار. ای را براحتی انجام دهید.



مراقبت از پورت کاشتنی

اگر به طور منظم از پورت استفاده نشود، هر ۴ تا ۶ هفته توسط پرستار مجرب نیاز به شست و شو دارد.

نحوه شستشوی پورت:

در ناحیه پورت ۲۰ میلیلیتر سرم نمکی آغشته به مواد ضد انعقاد خون به داخل پورت تزریق میگردد تا از لخته شدن خون داخل پورت جلوگیری شود و سپس سوزن پورت کشیده می شود.

۳